

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und darf nicht an Dritte weitergegeben werden. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dasselbe Krankheitsbild haben wie Sie.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Phosphorus 0,1 % und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Phosphorus 0,1 % beachten?
3. Wie ist Phosphorus 0,1 % anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Phosphorus 0,1 %

Öl



WELEDA

### 1. Was ist Phosphorus 0,1 % und wofür wird es angewendet?

Phosphorus 0,1 % ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

#### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten raum- und zeitgestaltliche Veränderungen im weitesten Sinne: z.B. Gelenkverschleiß (Arthrose), chronische Gelenkentzündung (Polyarthritits).

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Phosphorus 0,1 % beachten?

#### Phosphorus 0,1 % darf nicht angewendet werden

- in der Schwangerschaft und Stillzeit,
- bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Die Anwendung des Arzneimittels sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht andere vom Arzt verordnete Arzneimittel.

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Phosphorus 0,1 % anzuwenden?

Wenden Sie Phosphorus 0,1 % immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an. Phosphorus 0,1 % wird an den betroffenen Gelenken in die Haut eingerieben.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene:*

1 – 3 mal täglich 1 – 2 Tropfen Öl einreiben.

Das Öl darf nicht auf offene Wunden aufgetragen werden. Waschen Sie bitte nach der Anwendung die Hände gründlich mit Seife.

#### Dauer der Anwendung

Über die Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt. Nach einer Anwendungsdauer von 3 Monaten sollte eine Pause von ca. 4 Wochen eingelegt werden; wenn nötig, kann die Behandlung anschließend wiederholt werden.

*Wenn Sie die Anwendung von Phosphorus 0,1 % vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Phosphorus 0,1 % Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Patienten können Herzrhythmusstörungen mit beschleunigtem Herzschlag, Unruhezustände oder Schlafstörungen auftreten. Setzen Sie in diesem Fall das Arzneimittel ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C lagern.

#### **Zusammensetzung**

10 g (= 10,9 ml) enthalten: Wirkstoff: Phosphorus 0,01 g.

Ölgrundlage: Natives Olivenöl.

#### **Darreichungsform und Packungsgröße**

10 ml Öl

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** April 2014